

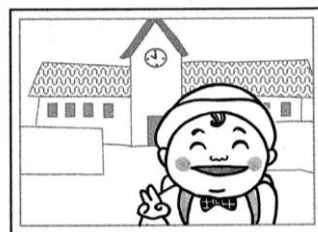
みんなげんき

令和5年4月11日

入学・進級おめでとう

ピカピカの1年生をむかえ、新年度がスタートしました。
新しい学年、新しい教室など、新しいことがいっぱい
ですね。ワクワクはりきっている人もいれば、ちょっぴり
不安に思っている人もいることでしょう。

令和5年度もみなさんが心も体も元気に、楽しく学校
生活がすごせるように保健室から見守っていきたいと思
います。



また、今年度もほけんだよりを通じて、保健行事や
健康に関する情報、峰山小学校児童の体の様子などを
お知らせします。体や心の健康についていっしょに
考えていきましょう。

おうちの方へ……………感染症対策について……………

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度のご家庭のご協力のもと、お子さまの健やかな成長のお手伝いをさせていただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。

今年度の感染症対策については、「新学期以降の学校におけるマスク着用の考え方
の見直し等について」（文科省通知）を受け、下記の通りの対応をしています。

●マスクの着用を求めないことを基本とします。

ただし、基礎疾患があるなど様々な事情によりマスクの着用を希望したり、健康上の理由により着用できなかったりする場合もあるので、着脱を強いることはしません。

●朝の検温不要、学校での検温チェックも行いません。

《毎朝の健康チェック項目》

- ☒ 発熱や体のだるさはないか
- ☒ 頭痛、腹痛などはないか
- ☒ 朝食はきちんととったか
- ☒ 便はいつもどおりに出たか
- ☒ その他、様子の違いはないか

お子さまが学校生活を元気に過ごすためには、朝の健康観察が大切です。

朝の様子をみていただき、いつもと体調が違う場合は、ご家庭で検温を行い、体調確認や学校への連絡をお願いします。



マスクをつけなくてもいい^{がっこうせいかつ}学校生活がはじまず

マスクを **つける？つけない？** は自分^{じぶん}でえらんでいいんだよ

マスクをはずすと、友だち^{とも}
や先生の表情^{せんせい ひょうじょう}がわかっていいね。

マスクをつける理由^{りゆう}はいろいろあるね

人がたくさんいるところでは、マスクをつけようかな。

マスクをつけたり、
はずしたりは、自分^{じぶん}で
決めたらいいよ。

"せき^でが出るから"
"花粉症^{かふんしょう}だから"、
マスクをつけよう
かな。

マスクをはずすと、
運動^{うんどう}しやすいね。

病院^{びょういん}に行く時^いやお年寄^{としよ}
りに会う時^あは、マスクを
つけようかな。

友だち^{とも}の中には、マスクをはずせない人^{なか}や マスクをつけられない人^{ひと}がいます。ひとりひとりの気持ち^{きもち}や考え^{かんが}を尊重^{そんちょう}して、思いやりのある行動^{おも}をとることが大切^{たいせつ}です。

友だち^{とも}の気持ち^{きもち}を考え^{かんが}ずにマスクをつけること、つけないことを無理^{むり}に求めないようにしましょう。

感染症対策続き・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

●給食では、手洗いを徹底するとともに、飛まつを飛ばさないように大声での会話を控えます。対面の食事をする際には、一定の距離を確保するなどの指導をします。

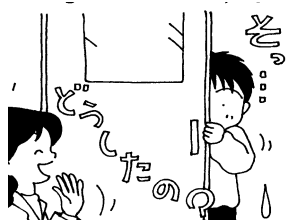
※給食配膳中は衛生管理上、全員マスク着用するように指導していますのでご理解ください。

今後、マスク着用以外の感染症対策についても見直しが行われるほか、文科省においても、学校保健安全法施行規則の改定が予定されています。





とびら ひら の扉はいつも開いています

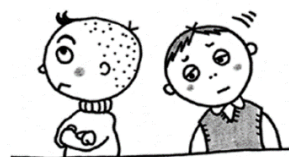


1年生のみなさんは、はじめての学校生活が始まり、ドキドキ・ワクワクの気持ち、2～6年生は、一つ学年が上がって「さあ、やるぞ!」という気持ちではないでしょうか。

しばらくたって緊張がほぐれた時に、心や体がしんどくなることがあります。そんな時は、保健室に来てください。

保健室のとびらはいつもあいています。けがや病気の時だけでなく、気持ちがいっぱい時やこまった時など、いつでも入ってきてください。いっぱいお話しして、元気に学校生活をすごせるようにしましょう。

かんが いっしょに考えましょう



「しんどい…」 熱をはかってベッドで休みましょう…

「けがした…」 消毒してばんそうこうを…

ではなく、『なぜ?』『どうすればいい…』をいっしょに考えましょう。

保健室は、からだを休める場所であり、けがの手当てをする場所です。しかし、それだけではなく、自分のからだのことを考える「**からだの教室**」でもあります。

- どうしてそうなったのか? ・ 原因はなにか?
- 元気いっぱい学校生活がおくれるようにはどうすればいいのか?
- 同じことが起こらないようにするにはどうしたらいいのか?

をいっしょに考えていきたいとおもいます。

こんな子に
なってほしい

じぶん 自分
自分のからだのようすがしっかり伝えられる子
じぶん 自分
自分のからだのことがしっかり考えられる子

ほけんしつ 保健室(からだの教室)の養護教諭 しらすく み こ 白須久美子 です。

ほけんしつ 保健室のとびらはいつもあけておきます。いつでも気軽に
はい 入ってきてください。いっぱいお話ししましょう!



健康診断がはじまります

健康診断は自分の体を見つめ、健康について考える大切な時間です

4月～6月にかけて、健康診断を行います。みんなの体がどれくらい成長しているか、また毎日楽しく健康に生活するために、体のぐあいの悪いところがないかを調べます。健康診断は自分の体を見つめる絶好のチャンスです。

ただ検査を受けるだけでなく、ひとつひとつの検査が何のためにあるのか、何を調べているのかを知り、自分の体や健康について考える時間にしてほしいと思います。

どうして健康診断をするの？

*自分のからだについて知るため

*病気を早く見つけて、早く治療するため

*自分のからだや健康に関心をもつため



※めがねをかけている人は、忘れず持ってきてみましょう。

※耳垢をとっておきましょう。

令和5年度 定期健康診断日程

4/11日(火)	身体測定	5・6年
12日(水)	//	3・4年
13日(木)	//	1・2年・あおぞら・エジソン
18日(火)	視力・聴力検査	あおぞら・エジソン、視力1年
19日(水)	//	3年・5年
20日(木)	視力	6年・4年、聴力1年
21日(金)	視力・聴力検査	2年
5月 9日(火)	心臓一次検診	1・4年・経過観察者
12日(金)	眼科検診	
16日(火)	検尿一次	
23日(火)	耳鼻科検診	
6月 6日(火)	検尿二次	
23日(金)	心臓二次	

※内科・歯科検診は日程調整中



校医の先生を紹介します

各検診、検査でお世話になります。

学校医:中江 龍仁 先生

学校歯科医:戸田 博文 先生

学校薬剤師:糸井ゆう子 先生